

FORMACIÓN 360

Un recorrido por tu desarrollo personal y espiritual, y por tres metodologías críticas para tu futuro: Coaching, PNL y Constelaciones. De las tres hemos extraído lo más práctico, lo más útil y lo que puedes aplicar desde ya.

Todo por una cuota fija mensual de 125€



✉ info@nxtu.es

🌐 www.nxtu.es

📞 696 29 75 93

Noxty
transformando personas negoc



FORMACIÓN 360

Quiénes somos

NEXTYOU

Es una Escuela y Consultora creada por profesionales con más de 25 años de experiencia en el desarrollo de las personas y las organizaciones. Su objetivo es acelerar el cambio y crear conciencia hacia una nueva forma de ser más acorde con la vida actual competitiva, colaborativa y eficiente. Con la vista siempre en un enfoque práctico y directo, apostamos por una visión holística de las personas. Utilizamos metodología propia, desarrollada a través de nuestra investigación y estudio en todos estos años. El motivo de nuestra existencia es acompañarte a crear un mundo mejor.



Jon Elejabeitia

CEO de NEXTYOU, Director y creador de este programa. Arquitecto, autor de 10 libros, coach con más de 2.000 sesiones, profesor, conferenciante y consultor. Te acompañará en todas las clases de este Máster, especialmente las de desarrollo personal y espiritual y las de coaching (entre sus libros está "Coaching con Design Thinking" metodología que creé y llevo impartiendo desde 2008)

Mariola Pusz

Terapeuta con un Master en Programación Neuro Lingüística y un Máster en Coaching con Design Thinking, y Constelaciones Familiares. Te acompañará en las clases de PNL y de Constelaciones. Además, tendrás sesiones particulares con ella a lo largo de la Formación.



FORMACIÓN 360

El camino de la vida es un proceso. Por eso hemos diseñado una formación continua que puede acompañarte hasta donde tú quieras llegar.

Ojalá los procesos de aprendizaje y cambio fueran tan rápidos como leerse un libro o ver un par de videos. La realidad es que los cambios, los cambios profundos y permanentes llevan más tiempo.

Imagínate un tren, el tren del conocimiento. Te subes y bajas de él en las estaciones que quieras:

- En las que crees que necesitas estaré a tu lado y tendrás todos mis conocimientos a tu disposición
- En las que crees que has superado puedes bajar y ese mes descansas

Te garantizo que, vas a aplicar desde la primera clase todo lo que vayas aprendiendo.

Cada miércoles en directo vía Zoom

Con una Tarifa Plana de 125€ al mes vas a tener:

- Clases online en directo vía Zoom cada miércoles de 18:00 a 21:00 horas
- Una convivencia de un fin de semana en Málaga cada 3 meses
- Mentorías para ver casos específicos 1 vez al mes
- Tutorías especiales si pierdes alguna clase
- Seguimiento por mail y WhatsApp durante todo el recorrido y al finalizar la formación
- Grabación de las clases por si te pierdes alguna
- Certificación de Nextyou si completas el Curso de Coaching con Design Thinking



FORMACIÓN 360

ONLINE - 3 horas cada semana

2023

OCT

Weminar gratuito

NOV

Cuerpo, Emociones e identidad

DIC COACHING CON DESIGN THINKING

El perdón y la culpa CONVIVENCIA

2024

ENE Principios de coaching Poder y voluntad

FEB Empatizar Conciencia de felicidad y optimismo

MAR Definir Valoración de sí y serenidad

ABR Idear Compartir y generosidad

MAY Prototipar Comunicación y escucha

JUN Testar Tolerancia y amor incondicional

JUL Coaching como profesión Humildad y unidad

AGO CONVIVENCIA Programación Neuro Lingüística Aplicada

SEP Perdón a los hermanos En búsqueda de la excelencia

OCT Perdón a los padres Estados y excelencia

NOV Perdón a ti mismo Técnicas de intervención

DIC CONVIVENCIA Perdón a Dios Técnicas de intervención



FORMACIÓN 360

DESARROLLO PERSONAL



En el campo de batalla. La guerra contra ti mismo

Esta es la guerra más importante que libras. Tú eres tu constructor y también tu destructor. Es el recorrido por la vía principal. Empezaremos por lo más físico para llegar a lo más espiritual. Dese el Yo hasta la Unidad. Desde la confianza hasta la entrega, desde el Huérfano hasta el Mago. Pasarás por los distintos niveles de conciencia en un camino imparable hacia la trascendencia.

COACHING CON DESIGN THINKING



El proceso de acompañamiento creativo

Aquí obtendrás tu certificación de NEXTYOU como coach a través de una metodología propia que combina el pensamiento visual, herramientas, plantillas y forma de pensar del Design Thinking, con el pensamiento analítico y racional del Coaching. Vas a obtener todo lo que necesitas para ser un coach profesional y empezar a ejercer ya.

PROGRAMACIÓN NEURO LINGÜÍSTICA APLICADA



Cómo llevar a la práctica ejercicios y conocimientos de PNL

La intención de este Módulo es que utilices los conocimientos necesarios de PNL para apoyar tu crecimiento y el de otros. PNL es un conjunto de modelos, habilidades cognitivas y técnicas que sirven para que las personas cambien sus pensamientos y acciones que den mejores resultados.

CONSTELACIONES FAMILIARES



Nuestra familia también es un sistema

Es una metodología que se utiliza para analizar todos los componentes de una persona y su entorno desde el punto de vista sistémico. Todos los sistemas (y la familia lo es) están regidos por órdenes y leyes. Cuando un sistema está desordenado provoca infelicidad a los miembros de éste. En este Módulo aprenderás como solucionarlo.

DESARROLLO ESPIRITUAL



La mente dual

A estas alturas, con las metodologías que has aprendido, has tomado conciencia de abandonar el "campo de batalla". Posees el conocimiento y la experiencia necesarias para subir de nivel. A la mente dual. Aquí están la mente recta y la mente no recta, y solo desde la primera podrás alcanzar la trascendencia en esta vida. Es el camino del perdón.



FORMACIÓN 360

CALENDARIO

2023

OCTUBRE

NOVIEMBRE

DICIEMBRE

2024

ENERO

FEBRERO

MARZO

ABRIL

MAYO

JUNIO

JULIO

AGOSTO

SEPTIEMBRE

OCTUBRE

NOVIEMBRE

DICIEMBRE

	DESARROLLO PERSONAL			COACHING CON DESIGN THINKING (Jueves)	PNL APLICADA (Jueves)
	miércoles	viernes	viernes, sábado, domingo (retiros)		
OCTUBRE	25				
NOVIEMBRE	8, 15, 22 y 29	24			
DICIEMBRE	6, 13	22	15, 16 y 17		
ENERO	10, 17, 24 y 31	26		11, 18 y 25	
FEBRERO	7, 14, 21 y 28	23		8, 15, 22 y 29	
MARZO	6, 13, 20, 27	29		7, 14, 21 y 28	
ABRIL	3, 10, 17, 24		26, 27 y 28.	4, 11, 18 y 25	
MAYO	8, 15, 22, 29	31		9, 16, 23 y 30	
JUNIO	5, 12, 19, 26	28		6, 13, 20 y 27	
JULIO	3, 10, 17, 24		26, 27 y 28.	3, 10, 17 + 26, 27 y 28	
AGOSTO					
SEPTIEMBRE	4, 11, 18 y 25	27			5, 12, 19 y 26
OCTUBRE	9, 16, 23 y 30	25			10, 17, 24 y 31
NOVIEMBRE	6, 13, 20 y 27	29			7, 14, 21 y 28
DICIEMBRE	4, 11		13, 14 y 15		5, 12, 19



FORMACIÓN 360

2023	2024	2024	2024	2025
EL CAMPO DE BATALLA	DESARROLLO PERSONAL	COACHING CON DESIGN THINKING	PROGRAMACIÓN NEURO LINGÜÍSTICA APLICADA	CONSTELACIONES FAMILIARES
				
Relación de pareja Relación con padres Relación conmigo	Relación de pareja Relación con padres Relación conmigo	90 horas Certificación como coach por NEXTYOU	45 horas La excelencia Estados Técnicas de intervención	58 horas Sistémica Entrenamiento práctico Técnicas de intervención

Las clases online serán en directo vía Zoom.

Serán grabadas para que las puedas revisar o por si te pierdes alguna.

Las clases online serán los miércoles de 18:00 a 21:00 horas

Las mentorías serán los viernes de 19:00 a 21:00 horas

Las convivencias serán en fines de semana con el siguiente horario:

viernes de 17:00 a 21:00 h.

sábado de 9:00 a 18:00 h.

domingo de 10:00 a 14:00 h.

Las convivencias son presenciales y tendrán lugar en Málaga

¿TU INVERSIÓN? 125 € al MES

FORMACIÓN 360

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Puede que te preguntes si esta formación es para ti

Si has llegado hasta aquí, seguro que sí. Formación 360 va dirigido a personas que quieran crecer personalmente o cuyas profesiones estén relacionadas con el acompañamiento a personas: RRHH, coaches, psicólogos...

Los perfiles a los que puede interesar esto son:

- Personas que creen en un crecimiento personal continuo.
- Personas de empresa en Departamentos de formación o RRHH, para mejorar habilidades y currículo.
- Profesionales libres: Psicólogos, terapeutas, coaches...
- Todo aquel que piense y sienta que estamos en esta vida para aprender.



✉ info@nxtu.es

🌐 www.nxtu.es

📞 696 29 75 93

