

FORMACIÓN 360

Un recorrido por tu desarrollo personal y espiritual, y por tres metodologías críticas para tu futuro: Coaching, PNL y Constelaciones. De las tres hemos extraído lo más práctico, lo más útil y lo que puedes aplicar desde ya.

Todo por una cuota fija mensual de 125€

DESARROLLO
PERSONAL

DESARROLLO
ESPIRITUAL

COACHING con
DESIGN THINKING

CONSTELACIONES
FAMILIARES

PNL
APLICADA

✉ info@nxtu.es

🌐 www.nxtu.es

📞 696 29 75 93

Nxtu
transformando personas — negocio



Quiénes somos

NEXTYOU

Es una Escuela y Consultora creada por profesionales con más de 25 años de experiencia en el desarrollo de las personas y las organizaciones. Su objetivo es acelerar el cambio y crear conciencia hacia una nueva forma de ser más acorde con la vida actual competitiva, colaborativa y eficiente. Con la vista siempre en un enfoque práctico y directo, apostamos por una visión holística de las personas. Utilizamos metodología propia, desarrollada a través de nuestra investigación y estudio en todos estos años. El motivo de nuestra existencia es acompañarte a crear un mundo mejor.



Jon Elejabeitia

CEO de NEXTYOU, Director y creador de este programa. Arquitecto, autor de 10 libros, coach con más de 2.000 sesiones, profesor, conferenciante y consultor. Te acompañará en todas las clases de este Máster, especialmente las de desarrollo personal y espiritual y las de coaching (entre sus libros está "Coaching con Design Thinking" metodología que creé y llevo impartiendo desde 2.008)



Mariola Pusz

Terapeuta con un Master en Programación Neuro Lingüística y un Máster en Coaching con Design Thinking, y Constelaciones Familiares. Te acompañará en las clases de PNL y de Constelaciones. Además, tendrás sesiones particulares con ella a lo largo de la Formación.

FORMACIÓN 360

El camino de la vida es un proceso. Por eso hemos diseñado una formación continua que puede acompañarte hasta donde tú quieras llegar.

Ojalá los procesos de aprendizaje y cambio fueran tan rápidos como leerse un libro o ver un par de videos. La realidad es que los cambios, los cambios profundos y permanentes llevan más tiempo.

Imagínate un tren, el tren del conocimiento. Te subes y bajas de él en las estaciones que quieras:

- En las que crees que necesitas estaré a tu lado y tendrás todos mis conocimientos a tu disposición
- En las que crees que has superado puedes bajar y ese mes descansas

Te garantizo que, vas a aplicar desde la primera clase todo lo que vayas aprendiendo.

Cada miércoles en directo vía Zoom

Con una Tarifa Plana de 125€ al mes vas a tener:

- Clases online en directo vía Zoom cada miércoles de 18:00 a 21:00 horas
- Una convivencia de un fin de semana en Málaga cada 3 meses
- Mentorías para ver casos específicos 1 vez al mes
- Tutorías especiales si pierdes alguna clase
- Seguimiento por mail y WhatsApp durante todo el recorrido y al finalizar la formación
- Grabación de las clases por si te pierdes alguna
- Certificación de Nextyou si completas el Curso de Coaching con Design Thinking



FORMACIÓN 360

ONLINE - 3 horas cada semana

2023

OCT



Weminar gratuito

NOV



Cuerpo, Emociones e identidad

DIC

COACHING CON DESIGN THINKING



El perdón y la culpa CONVIVENCIA

2024

ENE

Principios de coaching



Poder y voluntad

2024

FEB

Empatizar



Conciencia de felicidad y optimismo

MAR

Definir



Valoración de sí y serenidad

ABR

Idear



Compartir y generosidad

MAY

Prototipar



Comunicación y escucha

JUN

Testar



Tolerancia y amor incondicional

JUL

Coaching como profesión



Humildad y unidad

AGO

CONVIVENCIA



Programación Neuro Lingüística Aplicada

SEP

Perdón a los hermanos



En búsqueda de la excelencia

OCT

Perdón a los padres



Estados y excelencia

NOV

Perdón a ti mismo



Técnicas de intervención

DIC

CONVIVENCIA Perdón a Dios



Técnicas de intervención



FORMACIÓN

360

DESARROLLO PERSONAL



En el campo de batalla. La guerra contra ti mismo

Esta es la guerra más importante que libras. Tú eres tu constructor y también tu destructor. Es el recorrido por la vía principal. Empezaremos por lo más físico para llegar a lo más espiritual. Dese el Yo hasta la Unidad. Desde la confianza hasta la entrega, desde el Huérfano hasta el Mago. Pasarás por los distintos niveles de conciencia en un camino imparabile hacia la trascendencia.

COACHING CON DESIGN THINKING



El proceso de acompañamiento creativo

Aquí obtendrás tu certificación de NEXTYOU como coach a través de una metodología propia que combina el pensamiento visual, herramientas, plantillas y forma de pensar del Design Thinking, con el pensamiento analítico y racional del Coaching. Vas a obtener todo lo que necesitas para ser un coach profesional y empezar a ejercer ya.

PROGRAMACIÓN NEURO LINGÜÍSTICA APLICADA



Cómo llevar a la práctica ejercicios y conocimientos de PNL

La intención de este Módulo es que utilices los conocimientos necesarios de PNL para apoyar tu crecimiento y el de otros. PNL es un conjunto de modelos, habilidades cognitivas y técnicas que sirven para que las personas cambien sus pensamientos y acciones que den mejores resultados.

CONSTELACIONES FAMILIARES



Nuestra familia también es un sistema

Es una metodología que se utiliza para analizar todos los componentes de una persona y su entorno desde el punto de vista sistémico. Todos los sistemas (y la familia lo es) están regidos por órdenes y leyes. Cuando un sistema está desordenado provoca infelicidad a los miembros de éste. En este Módulo aprenderás como solucionarlo.

DESARROLLO ESPIRITUAL



La mente dual

A estas alturas, con las metodologías que has aprendido, has tomado conciencia de abandonar el "campo de batalla" Posees el conocimiento y la experiencia necesarias para subir de nivel. A la mente dual. Aquí están la mente recta y la mente no recta, y solo desde la primera podrás alcanzar la trascendencia en esta vida. Es el camino del perdón.



FORMACIÓN

360

CALENDARIO

2023

OCTUBRE

25

NOVIEMBRE

8, 15, 22 y 29

viernes

24

DICIEMBRE

6, 13

22

viernes, sábado,
domingo
(retiros)

15, 16 y 17

2024

ENERO

10, 17, 24 y 31

26

11, 18 y 25

FEBRERO

7, 14, 21 y 28

23

8, 15, 22 y 29

MARZO

6, 13, 20, 27

29

7, 14, 21 y 28

ABRIL

3, 10, 17, 24

26, 27 y 28.

4, 11, 18 y 25

MAYO

8, 15, 22, 29

31

9, 16, 23 y 30

JUNIO

5, 12, 19, 26

28

6, 13, 20 y 27

JULIO

3, 10, 17, 24

26, 27 y 28.

3, 10, 17 +
26, 27 y 28

AGOSTO

SEPTIEMBRE

4, 11, 18 y 25

27

5, 12, 19 y 26

OCTUBRE

9, 16, 23 y 30

25

10, 17, 24 y 31

NOVIEMBRE

6, 13, 20 y 27

29

7, 14, 21 y 28

DICIEMBRE

4, 11

13, 14 y 15

5, 12, 19

DESARROLLO PERSONAL

COACHING
CON DESIGN
THINKING
(Jueves)

PNL
APLICADA
(Jueves)

miércoles

25

8, 15, 22 y 29

6, 13

10, 17, 24 y 31

7, 14, 21 y 28

6, 13, 20, 27

3, 10, 17, 24

8, 15, 22, 29

5, 12, 19, 26

3, 10, 17, 24

4, 11, 18 y 25

9, 16, 23 y 30

6, 13, 20 y 27

4, 11



FORMACIÓN 360

2023

EL CAMPO DE
BATALLA



Relación de pareja
Relación con padres
Relación conmigo

2024

DESARROLLO
PERSONAL



Relación de pareja
Relación con padres
Relación conmigo

2024

COACHING CON
DESIGN THINKING

90 horas



Certificación como
coach por
NEXTYOU

2024

PROGRAMACIÓN NEURO
LINGÜÍSTICA APLICADA

45 horas



La excelencia
Estados
Técnicas de
intervención

2025

CONSTELACIONES
FAMILIARES

58 horas



Sistémica
Entrenamiento práctico
Técnicas de intervención

Las clases online serán en **directo** vía Zoom.

Serán **grabadas** para que las puedas revisar o por si te pierdes alguna.

Las clases online serán los **miércoles** de **18:00 a 21:00** horas

Las mentorías serán los **viernes** de **19:00 a 21:00** horas

Las **convivencias** serán en fines de semana con el siguiente horario:

viernes de 17:00 a 21:00 h.

sábado de 9:00 a 13:00 h.

domingo de 10:00 a 14:00 h.

Las **convivencias** son **presenciales** y tendrán lugar en **Málaga**

¿TU INVERSIÓN?..... 125 € al MES

FORMACIÓN 360

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Puede que te preguntes si esta formación es para ti

Si has llegado hasta aquí, seguro que sí. Formación 360 va dirigida a personas que quieran crecer personalmente o cuyas profesiones estén relacionadas con el acompañamiento a personas: RRHH, coaches, psicólogos...

Los perfiles a los que puede interesar esto son:

- Personas que creen en un crecimiento personal continuo.
- Personas de empresa en Departamentos de formación o RRHH, para mejorar habilidades y currículo.
- Profesionales libres: Psicólogos, terapeutas, coaches...
- Todo aquel que piense y sienta que estamos en esta vida para aprender.

Nextyou
transformando personas negocios

✉ info@nxtu.es

🌐 www.nxtu.es

📞 696 29 75 93

